

Bakterienstämme in Pro Top Antioxdans und ihre Wirkung

Lactobacillus BulgaricusSie sind in der Lage Milchzucker (Lactose) in Milchsäure umzubauen, halten den pH- Wert in einem günstigen Bereich und helfen so schädlich Bakterien einzudämmen.

Lactobacillus RhamnosusDieser Keim ist sehr widerstandsfähig gegen Säuren im Magen und gegen Galle im Dünndarm. Er kann dadurch die anderen Milchsäure-Bakterien schützen, damit sie ungehindert in den Dickdarm gelangen können.

Lactobacillus CaseiEr spielt in der Abwehr gegen Salmonellen oder ähnliche schädliche Bakterien eine wichtige Rolle und trägt dazu bei gravierende Infektionen zu verhindern.

Lactobacillus AcidophilusAuch er wirkt bei der Milchzuckerverdauung mit. Besonders bedeutsam ist seine Fähigkeit wichtige Vitamine (Folsäure, Vitamin B3, B6) herzustellen und unserem Organismus zuzuführen.

Lactobacillus PlantarumAuch dieses Milchbakterium unterstützt die Milchverdauung. Neuere wissenschaftliche Studien haben zudem gezeigt, dass es den Cholesterinspiegel positiv beeinflussen kann.

Lactobacillus SalivariusSeine Besonderheit, es wirkt sehr positiv in der Mundflora stärkt die Mundschleimhaut und hilft Zahnfleischbluten zu verhindern. Er wirkt auch generell positiv auf unseren Hautzustand

Lactobazillus Acidophilus kommt bei Menschen im Mund und im Darm vor. Außerdem beispielsweise in der Vagina der Frau. Lactobazillus Acidophilus zählt zu Probiotika. Beispielsweise produziert Lactobazillus Acidophilus Milchsäure, was die Überlebenschancen von unerwünschten Mikroorganismen verschlechtert. Zusätzlich wird durch Lactobazillus Acidophilus die Verdauungsfunktion verbessert, das Immunsystem gestärkt, die Gefahr von Hefeinfektionen gesenkt. Auch werden wichtige Stoffe durch Lactobazillus Acidophilus im Darm produziert: beispielsweise Folsäure. Sogar der Cholesterinspiegel wird durch den Lactobazillus Acidophilus gesenkt.

Lactobacillus ParacaseiAuch dieses Bakterium wirkt bereits im Mundraum und wirkt hier der Entstehung von Karies entgegen. Gleichzeitig verbessert es die Immunabwehr gegen eine Vielzahl von Krankheitserregern.